

107-2 學期教官室戒菸防治宣導—電子煙介紹

一、何謂電子煙？與傳統香菸有何不同？

電子霧化器（英語：VAPE 或 Electronic cigarette），俗稱「**電子煙**或音譯：**威卜**」，是一種以可充電**鋰聚合物電池**供電驅動霧化器，透過加熱油艙中的電子液體（俗稱煙油、電子液體、E-liquid 或 E-juice；煙油含有**丙二醇**、**植物甘油**、食用香精或**尼古丁**），電子煙無需**燃燒**，只會產生「蒸氣」亦無**焦油**及一氧化碳，使部分醫學界人士認為其是有潛力的尼古丁替代品，理論上也可以減少部分傳統紙菸對身體的影響、火災發生的可能，並讓以電子煙替代紙菸的吸菸人士遠離紙菸中致癌物。有關電子煙與香菸對人體的危害之比較仍有爭議。英國衛生署曾於 2015 年提出報告指出電子煙比傳統紙菸少了 95% 傷害且每年幫助兩萬名吸菸人士戒菸，然而此報告所引用之 95% 數據來源遭部分學者指出證據力薄弱並有利益衝突問題。部分國家尚無明確針對電子煙的管轄法律，對產品品質、尼古丁含量、銷售管道及缺乏使用者的監控。



二、電子煙的成分？

是一種以可充電**鋰聚合物電池**供電驅動霧化器，透過加熱油艙中的電子液體（俗稱煙油、電子液體、E-liquid 或 E-juice；煙油含有**丙二醇**、**植物甘油**、食用香精或**尼古丁**），電子煙無需**燃燒**，只會產生「蒸氣」亦無**焦油**及一氧化碳，使部分醫學界人士認為其是有潛力的尼古丁替代品



三、電子煙的樣態：



四、使用後對身體的有何影響？

- (一)美國喬治亞州一名 23 歲的男子在吸食電子煙時，發生爆炸，造成手指骨折，手指燒傷。媒體因此質疑電子煙的安全性，引發熱烈爭論。但網友表示真正的原因是使用不當：將成品霧化器裝置在含有極高瓦數動力電池機械桿上。
- (二)美國德克薩斯州的一名男子的電子煙忽然爆炸，碎片插入頸動脈致其死亡。



五、戒菸方法及專線：

- (一)可至戒菸合約醫事機構看診
- (二)免付費戒菸專線 0800-636363

資料及照片來源：維基百科，自由的百科全書
衛生服利部國民健康署(電子煙防制懶人包)