

# 臺北市立中崙高級中學 學生 BNT 疫苗施打注意事項

本校施打日期：110 年 12 月 28 日(二)

當天請務必吃早餐、午餐，前一晚睡眠充足配戴口罩及帶水壺至施打現場

接種前準備工作	導師	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請家長及學生詳閱「接種須知」。</li><li>2. 先向學生說明「接種程序」(如附件)。</li></ol>
	學生	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 施打前 2-3 天要多補充水分，以預防暈針現象發生。</li><li>2. 施打前一日不可以熬夜及過度勞累，要睡飽以預防暈針發生。</li><li>3. 施打前盡量避免感冒、發燒發生，已生病者，請盡速就醫，以免生病了導致當天無法施打。</li><li>4. 接種前一日請準備好健保卡。<b>(無健保卡，一律無法施打)</b></li><li>5. 觀看教育部「校園接種疫苗前注意事項」影片： 學生接種前須知 <a href="https://youtu.be/lulW_lYWhIQ">https://youtu.be/lulW_lYWhIQ</a></li></ol>
接種當日準備工作	任課老師	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請同學預先上洗手間，當通知貴班施打時，請提醒施打學生攜帶健保卡，並盡速整隊由該節任課老師帶至 5 樓活動中心空橋前等候。</li><li>2. 其餘未施打(包含校外合約醫療院所施打)學生，請留原班安靜自習。</li></ol>
	學生	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 施打當日早上出門前檢查是否有帶健保卡到校，未帶學生請家長盡速送達<b>(無健保卡，一律無法施打)</b>。</li><li>2. 施打當日一定要吃早餐(上午施打)及午餐(下午施打)，勿空腹。</li><li>3. 攜帶健保卡及水壺至施打現場，勿穿外套，勿帶課本及其它物品至施打現場，以免妨礙施打動線。</li><li>4. 若當日有身體不適、皮膚方面、過敏體質、凝血方面、自體免疫方面疾病，請主動告知醫師。</li><li>5. 請穿寬鬆衣袖上衣，一律施打手臂(上臂)，施打時請避開慣用手。</li><li>6. 放鬆心情，深呼吸，補充水分，可避免暈針現象發生。</li><li>7. 打完針後請稍微用力隔著棉球壓著打針處至少 5 分鐘(可預防瘀青發生)，勿揉，棉球可 1 小時後取下。</li></ol>
接種後注意事項	任課老師及班導	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 施打後會在現場留觀 10-15 分鐘，若無其它不適反應，請任課老師以班為單位帶回班上繼續休息觀察 15 分鐘，請避免讓學生落單，協助觀察學生是否有過敏(皮膚起疹，臉色蒼白，聲音沙啞，嘴唇腫起，心跳加速，呼吸喘，呼吸困難.....等症狀)。</li><li>2. 暈針預防及處置： 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。如離開活動中心，學生暈針現象持續，請老師協助帶至活動中心讓現場醫師診治，必要時協助連絡家長送醫。</li><li>3. 學生施打完後可以請疫苗假，可由學生或家長提出，但需請班導確認學生家中是否有人陪伴及照顧，不可讓學生落單。</li><li>4. 疫苗接種後兩週，課程安排請減少太激烈運動。</li></ol>

學生	<ol style="list-style-type: none"> <li>觀看教育部「校園接種疫苗後注意事項」影片：學生接種後須知 <a href="https://youtu.be/JzN_GyMw7-M">https://youtu.be/JzN_GyMw7-M</a></li> <li>疫苗接種後兩週，請減少激烈活動。</li> <li>請留意自己身體的狀況，如有異狀，請儘快告知任課老師或導師。</li> <li>施打後幾天請多補充水分攝取，勿熬夜，若施打後有身體不適，可以提出「疫苗假申請」，原則上三天(包含施打當日)，必要時可延長。</li> </ol>
回家後注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>回家後若打針處出現輕微疼痛、紅腫等症狀，勿熱敷，可能是接種疫苗後的反應，通常約 1-2 天就可以自行痊癒。</li> <li>如有持續發燒超過 48 小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫，並告知醫師學校何時有打 BNT 疫苗，以做為其它疾病鑑別診定。</li> <li>請留意自己身體的狀況，如有異狀，請儘快告知家長。</li> <li>施打後 28 天內若出現疑似心肌炎或心包膜炎症狀(例如：急性或持續性胸痛、呼吸急促或心悸)，若發生請掛急診盡速就醫。</li> <li>衛生福利部疾病管制署、衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組專家與台灣兒童心臟醫學會已於 2021 年 9 月共同編修「mRNA 疫苗接種後心肌炎/ 心包膜炎指引」提供臨床處置與建議。 <a href="https://www.cdc.gov.tw/File/Get/es0pwDYE2zL2Y3kCjxpdqQ">https://www.cdc.gov.tw/File/Get/es0pwDYE2zL2Y3kCjxpdqQ</a></li> <li>施打完畢，當天黃卡會直接發回給學生，請務必妥善保管，若遺失學校無法補發，需自行洽轄區健康服務中心或醫療單位申請。</li> <li>施打疫苗後 2 週 (至 1 月 12 日)不可劇烈運動。12/28-1/12 放學後校園場地不開放，社團活動全面暫停，請同學專心準備期末考。</li> </ol>

學生施打 BNT 疫苗檢核表 (請自行檢核後註記)

施打前	<input type="checkbox"/> 詳閱「接種須知」 <input type="checkbox"/> 了解「接種程序」 <input type="checkbox"/> 備妥健保卡 <input type="checkbox"/> 睡眠充足 <input type="checkbox"/> 不可熬夜 <input type="checkbox"/> 避免感冒發燒 <input type="checkbox"/> 準備寬鬆上衣	施打當日	<input type="checkbox"/> 到校並準時集合 <input type="checkbox"/> 施打前用過餐 <input type="checkbox"/> 帶健保卡 <input type="checkbox"/> 帶水壺 <input type="checkbox"/> 補充水分 <input type="checkbox"/> 身體不適 (請施打前主動告知醫生) <input type="checkbox"/> 避開慣用手 <input type="checkbox"/> 打完針勿揉	施打後	<input type="checkbox"/> 注意自己身體變化狀況 <input type="checkbox"/> 兩週內勿激烈運動 <input type="checkbox"/> 多補充水分 <input type="checkbox"/> 不可熬夜 <input type="checkbox"/> 有嚴重過敏反應或持續發燒 (請盡速就醫)
-----	--	------	---	-----	--

