

臺北市立中崙高中 109 學年度第 2 學期輔導室工作成果

高中部-資料組

一、高中部生涯輔導工作

(一)大學校系介紹系列講座

學群領域	時間	受邀單位與講師	參加人數
1.地球環境暨工程學群	110.3.9(二) 12:00~13:00	國立中興大學 環境工程系/望熙榮教授	19 人
2.外語學群	110.3.30(二) 12:00~13:00	輔仁大學 英國語文學系/陳碧珠主任	26 人
3.生物資源暨生命科學學群	110.4.19(一) 12:00~13:00	國立宜蘭大學 生物技術與動物科學系/ 林育安教授	31 人
4.醫藥衛生學群講座	110.5.3(一) 12:00~13:00	臺北醫學大學 醫學系/麥富德教授	58 人
5.財經暨管理學群	110.5.4(二) 12:00~13:00	國立政治大學 商學院/商院生涯大使	42 人

(二)高三相關生涯活動/講座

活動名稱	內容	時間/地點/對象	備註
甄試準備諮詢	自傳、讀書計畫、面試 個別諮詢	時間:110.02~110.04 地點:五樓輔導室 對象:高三學生	甄試準備 諮詢
繁星個別諮詢	繁星選填個別諮詢	時間: 110.2.23~110.2.26 地點:五樓大團輔室 對象:符合繁星推薦資格高三學生	繁星校內 系統說 明、模擬 操作
繁星選填討論會	繁星選填注意事項提醒 討論	時間: 110.2.25 12:20~13:00 地點:五樓大團輔室 對象:符合繁星推薦資格之高 1%~15%學生	繁星選填注 意事項

個人申請校系選擇講座	1.學測分數中優勢科目及其意義。 2.個人申請校系選填原則、步驟與建議。	時間：110.3.4 18:00~20:00 地點：3F 會議室 對象：高三有意參與大學申請入學之學生、家長	個人申請校系選擇講座
生涯小講堂-3 面試大觀園	1.大學面試注意事項提醒。 2.校內模擬面試注意事項說明。	時間：110.4.1 12:10~13:00 地點：5 樓大團輔室 對象：高三參與模擬面試學生	面試注意事項暨模擬面試說明
模擬面試	1.辦理校內個人申請模擬面試。 2.模擬面試邀請校內各科教師及搭配校外委員提供學生現場面試回饋、指導。	時間：110.4.7-4.13 地點：各模擬面試會場 對象：參與模擬面試學生	
指考志願選填說明會(線上)	1.選填志願資料填寫 2.選填志願原則說明與應用	時間：110.8.16(一) 10:00~12:00 地點：線上辦理 對象：有需求之學生、家長及老師蒞臨參加。	
指考選填志願個別諮詢	指考選填志願個別諮詢與服務	時間：110.8.17~110.8.19 每日 9:00~15:00 地點：5 樓輔導室 對象：有需求之學生、家長。	電話預約， 分流個別諮詢

(三)生涯刊物：高三「生涯報報」升學刊物，本學期共出刊二期

期別	主題	內容	出刊月份
109-5	我的生涯抉擇	1.學測級分與個人申請對應校系評估。 2.備審資料 SOS。 3.校系探索參考網頁。	110.03
109-6	申請校系選擇停看聽	1.大學個人申請網路選填志願原則說明與注意事項提醒。 2.科技大學個人申請分發原則說明與注意事項提醒。	110.04

(四)高中學生學習歷程檔案活動

項目	時間	地點/對象
109-1 學生學習歷程上傳確認單發放	110.3.1	對象：高一、二學生
大學教授如何看待學習歷程檔案-1(講師:教育部高教司周弘偉專委)	110.3.5 14:10~15:00	方式：預錄影片播放 對象：高一、二學生
學生學習歷程資料除錯作業	110.3	協助者:圖書館 對象：高一、二學生
大學教授如何看待學習歷程檔案-2(講師:臺灣大學社會系林國明教授)	110.4.23 14:10~15:00	地點：5F 活動中心 對象：高一學生
學生學習歷程資料收訖明細作業(含功能測試及介面)	110.4	協助者:高一、二導師及教務處學務處圖書館行政人員 對象：高一、二學生
109 學年度學生學習歷程檔案第二次工作會議	110.5.21 12:00~13:00	地點：3F 會議室 對象：工作小組委員
高一學習歷程檔案重要事項宣導(結合高一生涯規劃課程)	110.5~110.6	地點：高一教室 對象：高一學生
高二學習歷程檔案重要事項宣導	110.5.27 11:10~12:00	方式：預錄影片播放 對象：高二學生
109-2 學生學習歷程檔案上傳暨送出認證宣導學生及家長通知	110 年 6 月底完成	對象：高一、二學生暨家長
109-2 學生課程學習成果教師認證通知	110 年 6 月底完成	對象：高一、二任課教師
109 學生學習歷程檔案上傳暨送出認證	110 年 10 月 1 日下午 17:00 完成	對象：110 學年度高二、三學生
109-2 學生學習歷程檔案教師認證	110 年 10 月 8 日下午 17:00 完成	對象：109 學年度之高一、二任課教師

(五)教育部青年教育與就業儲蓄帳戶方案

1.109.11.9(一)方案宣導說明

2.110.3.16(二)前線上申請，本校共 3 位同學完成正式申請

3.110.3.30(二)執行小組初審會議

(六)學長姐經驗傳承：邀請高三繁星、申請上榜學生，與高一、二學弟妹分享學習經驗。

1.選組經驗分享

講者/時間/地點/對象	負責教師	備註
講者:高三甄選入學上榜同學共 23 名 時間:108.04.27-108.05.05 地點:團輔室 對象:高一各班	鄭鈺樺主任、 郭蓓蓉老師、 曹旺彰老師、 李鈞慈老師	配合高一生涯規劃課程辦理 高一共 354 人參加

2.高三生活及考試準備經驗分享(因適逢疫情，故 109-2 暫停辦理)

(七)高一選組輔導

1.高一選組輔導課程：配合高一生涯規劃課程，進行大學十八學群暨學系交通網介紹、生涯牌卡探索、興趣測驗、性向測驗之解釋、選組模式分析、大學多元入學方案、學長姐選組經驗分享等課程。

2.一選組家長說明會-陪伴高一孩子選課(組)

時間	受邀單位與講師	參加人數
4/23 18:30~21:00	教育部大學多元入學方案工作圈/蔡閨秀顧問	100 人

3.選組個別諮詢：有選組討論需求之同學自行與所屬輔導老師約時間進行個別諮詢。

(八)高二轉組輔導：有轉組需求之同學自行與所屬輔導老師約時間進行個別諮詢。

(九)心理測驗(若導師需要參閱測驗結果或說明，請親洽各班輔導老師)

測驗名稱	施測/解釋測驗時間	實施對象
大考中心興趣測驗	109.12 生涯規劃課施測、解測	高一
適性化生涯性向測驗	110.3 生涯規劃課施測 110.4 生涯規劃課解測	高一
大考中心學系探索量表	110.5 班會課施測 110.8 解測	高二升高三生

二、友善校園輔導工作

(一)生命教育

活動名稱	活動日期	備註
生命教育靜態宣導	110.2-110.7	
生命教育相關表單成果填報	110.2-110.7	
教師自傷/自殺防治宣導-1 校園自殺防治守門員初階	110.1.20(三)	黃龍杰心理師主講
教師自傷/自殺防治宣導-2 校園自殺防治守門員初階	110.8.31(二)	黃龍杰心理師主講

(二)性別平等教育

活動名稱	活動日期	備註
性別平等教育靜態宣導	110.2-110.7	
性別平等教育相關表單成果填報	110.2-110.7	
性別平等教育週會演講	110.4.15(四)	
性別平等教育宣導月書展	110.5	主題書展

(三)家庭教育

活動名稱	活動日期	備註
高一選組家長諮詢	110.4-110.5	
高一選組家長線上說明會: 陪伴高一孩子選課(組)	110.4.23(五) 18:30~21:00	邀請蔡閨秀顧問主講， 共 100 位家長參加
家庭教育相關表單成果填報	110.2-110.7	

(四)其他

- 1.辦理國中招生宣導事宜。
- 2.大學指考因疫情原故延期至 7/28-7/30 考試，且考場明令不開放各校考生服務隊，故考生服務暫停一次。
- 3.辦理指考志願選填活動

(五)「志願選填說明會」8月16日(一)10:00~12:00 於線上採 Google meet 形式辦理。
共 97 位家長及學生參加。

- 1.講師：蔡閨秀顧問(大學多元入學方案工作圈顧問)
- 2.線上活動流程:

時間	活動	主持人
09:50~10:00	選填志願資料填寫	曹旺彰老師
10:00~11:50	選填志願原則說明與應用	蔡閨秀顧問
11:50~12:00	綜合座談	蔡閨秀顧問 鄭鈺樺主任

(七)選填志願個別諮詢~本校 5F 輔導室

時間	活動	諮詢人員
自 8/17(二)至 8/19(四) 每日 9:00-15:00	選填志願個別諮詢 * 請同學攜帶自我選填志願相關資料，以利討論。	鄭鈺樺主任 曹旺彰組長 郭蓓蓉老師 李鈞慈老師

國中部-輔導組

一、生涯/升學輔導工作

(一)生涯發教育委員會暨技藝教育遴輔會議:共辦理 3 場，合計 62 人次參與。

場次	活動日期/時間	活動名稱/內容	講師	對象	參加人數
1	109 年 3 月 3 日 12:10-13:00	國中生涯發展教育 委員會期初會議	劉晶晶校長	生涯委員 會成員	26
2	110 年 3 月 29 日 12:10-13:00	國中技藝教育學程 遴輔會議	陳姵如老師	國八導師 輔導老師	10
3	109 年 6 月 9 日 12:10-13:00	國中生涯發展教育 委員會期末會議	劉晶晶校長	生涯委員 會成員	26

(二)升學進路輔導講座暨會議：共辦理 5 場，合計 689 人次參與。

場次	活動日期/時間	活動名稱/內容	講師	對象	參加人數
1	110 年 5 月	110 技優甄審入學 線上報名	陳姵如老師	國九學生	9
2	110 年 5 月 輔導活動課	109 五專優免 線上模擬選填	國九輔導 教師	國九 全體同學	170
3	109 年 3 月 25 日 -4 月 9 日	第二次模擬選填 志願輔導	國九輔導 教師	國九 全體同學	170
4	109 年 6 月 15 日 -23 日	第三次模擬選填 志願輔導	國九輔導 教師	國九 全體同學	170
5	109 年 6 月 25 日 11:00-12:00	正式選填諮詢 (直播)	國九輔導 教師	國九全體同 學及家長	170

(三)生涯發展教育活動:共辦理 4 場，均因疫情停辦。

場次	活動日期/時間	主題	講師	對象	參加人數
1	110年5月24日	無法取代的溜溜球	街頭藝人 楊元慶	國九學生	停辦
2	110年5月25日	夢想飛翔	青年藝術家 林芳語	國九學生	停辦
3	110年5月28日	Women@Google	Women@Go ogle 團隊	國九學生	停辦
4	110年6月7日	便利商店店員的 18 般武藝	董苒瑄	國九學生	停辦

(四)教師、親職生涯研習：共辦理 1 場，因疫情停辦

場次	活動日期/時間	座談會名稱	講師	對象	參加人數
1	110年6月17日 14:00-16:00	「國九學生選填志 願說明會」	劉晶晶校長	國九學生/ 家長	停辦

(五)本學期配合自我探索、生涯規劃實施測驗及測驗說明會：共辦理 2 場，合計 200 人次

參與。

場次	測驗期間	測驗名稱	施測/ 解釋人員	對象	參加人數
1	110年4月 國八輔導活動課 程實施	國中新編多元 性向測驗	國八 輔導老師	國八 全體學生	190
3	110年5月	國八新編多元性向 測驗結果說明會	陳姵如老師	國八導師 輔導老師	10

(六)國中合作式技藝教育課程

1.本學期國九學生參加技藝教育共計 25 人，均獲得結業證書。

2.臺北市 109 學年度技藝教育學程技藝競賽學生得獎名單：

班級	學生姓名	競賽職群	推薦技藝學程學校	名次
902	鍾○翰	動力機械群	開南中學	第一名
905	周○安	設計群	松山家商	第四名
902	鄭○沛	設計群	松山家商	第六名
904	黃○晴	設計群	松山家商	佳作
902	嚴○筓	設計群	普林斯頓中學	佳作
903	林○彤	設計群	普林斯頓中學	佳作
907	劉○嫻	藝術群	普林斯頓中學	佳作
906	陸○均	商業管理群	松山家商	佳作
904	陳○竹	商業管理群	松山家商	佳作

(七)職業試探活動及課程

校外參訪活動及參訪心得徵文活動：本學年共辦理 5 場職業試探，因疫情停辦四場，合計共 15 人次參與。

編號	活動日期	職業名稱	對象	參與人數
1	110 年 3 月 11 日	W hotel	國九學生	15
2	110 年 5 月 19 日	珊瑚試驗所	接受全國中學生報名	停辦
3	110 年 5 月 20 日	新竹賈桃樂學習主題館+國家太空中心	接受全國中學生報名	停辦
4	110 年 5 月 26 日	ICRT 廣播電台	接受全國中學生報名	停辦
5	110 年 6 月 3 日	向日有機農場	接受全國中學生報名	停辦

(八)家長親職活動暨生涯講座：共辦理 1 場，因疫情停辦。

場次	活動日期/時間	座談會名稱	講師	對象	參加人數
1	110 年 6 月 4 日 18:30-20:30	正向聚焦的影響力- 用有效肯定激發孩子的 無限潛能	陳志恆心理師	全體學生 及家長	停辦

二、輔導知能研習：本學期共辦理 1 場，因疫情延後辦理。

場次	活動日期/時間	活動名稱/內容	講師	對象	參加人數
1	110 年 7 月	自殺防治守門人研習	黃龍杰心理師	全校教師	疫情延 後辦理

四、未來檢討與建議

- 1.未來活動可適度轉為線上進行，或用預錄方式讓學生，家長、師長能用合適的時間進行知能提升。
- 2.鼓勵學生與家長善用網路資源尋求相關協助。