

## 111 年臺北市私立南華高中職業進修學校

### 『心知講堂\_家長成長教室』計畫提案書

壹、宗旨：支持學生家長、凝聚善的力量、共學共行共創、促進教育落實、推動人才培育。

貳、目標：

- 一、心知講堂不只是聆聽的名人講座，同時也是陪伴支撐父母在教養上「心之所在」，也代表「新知、新枝」，透過學習所帶來新知識、新枝芽、新思維、新生命的改變。
- 二、心知講座會透過一場「聽」訓練，扭轉家長用「心」來面對問題的態度，進而集結各位凝聚成一股完整的正向能量，專注在學生發展與親職角色，促成教育的實踐與社會的轉化。

參、指導單位：臺北市政府教育局

肆、主辦單位：臺北市私立南華高中職業進修學校

伍、協辦單位：臺北市家庭教育中心

陸、實施方式：

一、方式與目的

- (一)透過每次講座凝聚家長共學、共行，共同關懷學生議題。
- (二)透過每次議題提供家長就個人需求提問，協助其成長途徑。
- (三)家長透過每次講座了解、接軌並啟動參與機制，形成跨校之學生工作網絡。
- (四)因應疫情考量，本講座實體與線上同步進行，於本校粉絲專頁直播，讓無法蒞臨現場觀眾也可同時上網觀賞。

二、推動步驟：

- (一)今年六場次，每次透過領域名師之號召、凝聚家長。
- (二)透過分享之議題、問答，形成共鳴、共識。
- (三)由共識形成共同價值核心，以延展出一個跨校之學生輔導平台。
- (四)透過網路資訊分享虛實整合、線上線下串聯，連結各校，觸及最大公約數，帶動社會關注學生發展議題。
- (五)將邀請之講師連結為資源網絡，共同支持、協力發展教育共好工作。

三、邀請對象：

- (一)以本校家長為主要對象外，本年度將特別邀請臺北市南區青少年領袖陣營(南青陣)家長共同參與，一起共學共好。
- (二)國高中各校家長
- (三)國高中各校教職人員
- (四)關心學生輔導工作之市民

四、活動流程：於晚間 18:30-21:00 進行，講座每場 120 分鐘

18:30-19:00	點心時間/會眾交流
19:00-20:30	講師分享時間
20:30-21:00	講師與會眾 Q&A 時間

#### 五、計畫期程表

111 年「心知講堂」家長成長教室」共舉辦六場次，分別於辦理月份之第三個週五 19:00-21:00。

日期	主講人	主題
3/25	張閔淳/諮商心理師、作家、兒童青少年助人工作者	父母壓力管理與情緒調適
5/20	邱永中/中原大學助理教授	脫序也是一種秩序
7/22	王雅涵/中崙諮商中心諮商心理師、小驢駒創意工作室 心理師	翻轉叛逆
8/19	闕琳/青年生命演說家	孩子超怕跟父母說的幾件事
10/21	潘瑞根/ 師鐸獎得主、體育菁英特別獎得主、亞運資深田徑教練	用運動激勵孩子亮麗的人生
12/9	黃寶元/醒吾科技大學觀光餐旅學院院長	「利己」到「利他」-從教育的角度談價值觀

#### 柒、預期效益

1. 凝聚家長的共學成長群體。
2. 創造家長與校方之友善交流平台。
3. 號召家長及各界關心教育人士參與，共同支撐下一代。
4. 形成學生輔導共好平台，帶動所延展的學生工作。